

## Virginia Apgar y su test posnatal medio siglo después

J.S. Mazana Casanova

Académico. Especialista en Inmunología. C.P. Soto del Real. Madrid.

(*An Esp Pediatr* 2000; 53: 469)

Los médicos saben que justo después del parto se valoran en el recién nacido toda una serie de parámetros relacionados con el bienestar y la salud del neonato. Esas variables constituyen el conocido test de Apgar. Este vocablo representa una mnemotecnica, *id est*: A, *appearance*; P, *pulse*; G, *grimace*; A, *activity*, y R, *respiration*. Lo que evalúa esta prueba es el esfuerzo respiratorio (R), la irritabilidad refleja (G), el tono muscular (A), la frecuencia cardíaca (P) y el color (A). Pocos médicos conocen que este término no es sólo un acrónimo sino que hace referencia a una médica anestesióloga norteamericana que concibió el test que lleva su nombre hace ahora algo más de 50 años. Sin embargo, no fue hasta 1952 cuando lo presentó en una reunión científica y al año siguiente publicó su test, plenamente desarrollado, para ser introducido rutinariamente en la práctica clínica.

Virginia Apgar nació un 7 de junio de 1909 en Westfield (Nueva Jersey, Estados Unidos) y murió el 7 de agosto de 1974 en Nueva York. Se licenció en el Mount Holyoke College en 1929 y en el Columbia University College of Physicians and Surgeons en fecha tan temprana como 1933. Fue una de las primeras mujeres norteamericanas que se especializó en cirugía. Interna en el Presbyterian Hospital de la ciudad de Nueva York, frustrada por el chauvinismo y persuadida por el cirujano jefe Dr. Alan Whipple, hizo la residencia en anestesiología en la Universidad de Wisconsin en Madison con Ralph Waters, y posteriormente en el

Bellevue Hospital de la ciudad de Nueva York, entre 1935 y 1937, junto a Ernest Rovenstine. Desde el año 1938 fue directora del departamento de anestesiología del Columbia-Presbyterian Medical Center. Se convirtió en la primera mujer con el título oficial de anestesióloga. Fue también la primera profesora universitaria de anestesiología en el College of Physicians and Surgeons (1949-1959). En 1949, Emmanuel Papper se convirtió en el director del departamento, y la Dra. Apgar se responsabilizó entonces de la anestesia obstétrica, llegando a ser en 1949 la primera mujer catedrática de anestesiología y la primera mujer catedrática de la Columbia University. En 1959 abandonaría Columbia licenciándose en la Johns Hopkins University. Dirigió la división de malformaciones congénitas de la National Foundation-March of Dimes desde 1959 hasta 1967. Fue promocionada a directora de investigación básica de la National Foundation desde 1967 a 1972, llegando a ser después vicepresidente para asuntos médicos (1973-1974). Junto a Joan Beck escribió el libro *Is My Baby All Right?* He leído que la idea que le inspiró su test fue el resultado de la crítica de un estudiante de medicina al recriminarle en la cafetería del hospital los métodos de valoración del recién nacido. La Dra. Apgar se lo tomó muy a pecho y en el reverso de una nota a los clientes del bar donde se indicaba qué hacer con las bandejas, "dio a luz" el test de valoración posnatal que ha inmortalizado su nombre y que tiene plena vigencia en el año 2000.

---

**Correspondencia:** Dr. J.S. Mazana Casanova.  
Avda. Baunatal, 16, 3.º A. 28700 San Sebastián de los Reyes. Madrid.  
Correo electrónico: mazana@terra.es

Recibido en julio de 2000.

Aceptado para su publicación en septiembre de 2000.