

Psiquiatría para padres y educadores. Ciencia y arte

M^aJ. Mardomingo
©2003 Narcea. Madrid.

La profesora María Jesús Mardomingo con su libro *Psiquiatría para padres y educadores* da respuesta a un requerimiento formativo de la denominada "nueva pediatría" que requiere la intervención de múltiples actores con un objetivo común, el de prestar una atención integral que permita la consecución del máximo de salud y calidad de vida posible para nuestros niños/as. En este quehacer tienen especial protagonismo los padres y educadores, que precisan para ejercer su función conocimientos y orientación.

"Nueva pediatría" y "nueva psiquiatría" pues, al igual que en la primera, se han reforzado los aspectos biológicos con los psicosociales, la psiquiatría infantil se encuentra, como queda patente a lo largo del libro, en plena profundización e investigación de los aspectos biológicos y sociales que subyacen o condicionan el surgimiento o no de determinados trastornos, conocimientos precisos en nuestra planificación preventiva o terapéutica.

En el actual enfoque biopsicosocial, toda subespecialidad pediátrica requiere un compromiso firme interdisciplinario e intersectorial, sobre todo si se trata de psiquiatría infantil. La Dra. Mardomingo da ejemplo de ello en su estrecha relación con Asociaciones de padres e instituciones educativas y por supuesto con sus pacientes a quienes con todo cariño dedica el libro.

Coincido con la autora en la consideración vocacional de la medicina y en su consideración de "ciencia y arte", que no se contradice ni con el rigor científico, ni con la tan en boga "medicina basada en la evidencia".

El actual protagonismo social de los temas que se abordan y su enfoque profundo, riguroso y claro, conlleva que su interés sobrepase las figuras de padres y educadores y abarque a cualquier profesional dedicado a la infancia, incluyéndonos los pediatras, al fin de cuentas educadores en salud.

Su estructuración en 8 capítulos claramente definidos, perfectamente interrelacionados, permite a su vez su lectura independiente, de acuerdo al interés de un determinado momento, sin que con ello se pierda unidad de ex-

posición. La autora nos recrea con un tratamiento original, que embellece su exposición y a su vez favorece la clarificación de los mensajes que se emiten. Imágenes, subtítulos en los apartados de los correspondientes capítulos, poesías, hacen de su lectura una delicia y a su vez conduce la reflexión del lector. A través de ellas nos adentra en las realidades "que la ciencia y la técnica no saben explicar".

En el libro se tratan trastornos de la conducta alimentaria, "la realidad y el espejo"; de ansiedad, "el anhelo sin fin"; de conducta, "a gresivida y violencia"; obsesivo-compulsivo, "el clamor de las olas"; atención e hiperactividad, "el territorio de la inquietud", y trastorno del estado de ánimo, "el exilio interior". Entorno familiar y psicopatología ("la armonía añorada") y el tratamiento con psicofármacos ("lo visible e invisible") tienen tratamiento específico, lógicamente incrustado e interrelacionados con los anteriores.

Sin duda es un libro fruto de la madurez profesional alcanzada por la autora y que, como ella misma indica, desea transmitir su experiencia "para que las palabras de mis pacientes no se pierdan".

I. Gómez de Terreros

Profesor Titular y Jefe de Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España.