analesdepediatría

www.analesdepediatria.org

CARTA CIENTÍFICA

Evolución de la elección de plazas de pediatría por los médicos internos residentes durante el periodo 2010-2025

Evolution of the choice of pediatric places by resident interns during the period 2010-2025

Sr. Editor:

El sistema de formación sanitaria especializada, conocido como sistema MIR (Médico Interno Residente), es actualmente el modo de acceso a la especialización médica en España. Para alcanzar una plaza, los aspirantes deben realizar un examen único nacional, que representa el 90% de la nota final y que se sumará al expediente académico, que supone el 10% restante. En cada convocatoria anual, los aspirantes eligen especialidad en función del número de orden obtenido, por lo que este sistema de elección se convierte en un reflejo indirecto del atractivo e interés que tiene cada especialidad entre los futuros especialistas. Las especialidades se realizan en centros acreditados durante un periodo de formación, que dura entre 4 y 5 años en función de la especialidad, y que en el caso de la Pediatría es de 4 años.

El objetivo de este trabajo fue describir la evolución en la elección de las plazas de Pediatría ofertadas en el examen MIR durante los últimos 15 años (2010-2025).

Para ello, se diseñó un estudio observacional descriptivo de la elección de las plazas de Pediatría en las convocatorias anuales de formación sanitaria especializada, desde el año 2010 hasta el año 2025. Se excluyeron las plazas de pediatría en la Clínica Universidad de Navarra debido a que, durante parte del periodo de estudio, el proceso se realizó en función de requisitos específicos establecidos por la institución.

Durante el periodo comprendido entre 2010 y 2025 se ofertaron un total de 7.096 plazas de Pediatría en 16 convocatorias. En el año 2010 se ofertaron 406 plazas de pediatría de un total de 6.799 plazas MIR, mientras que en el año 2025 se ofertaron 516 de un total 9.007 plazas. Se produjo un incremento del 27,1% de las plazas ofertadas de pediatría, mientras que las plazas MIR totales aumentaron un 24,5%. En el mismo periodo, la última plaza de pediatría se adjudicó con el número de orden 3.818 en 2010, mientras que

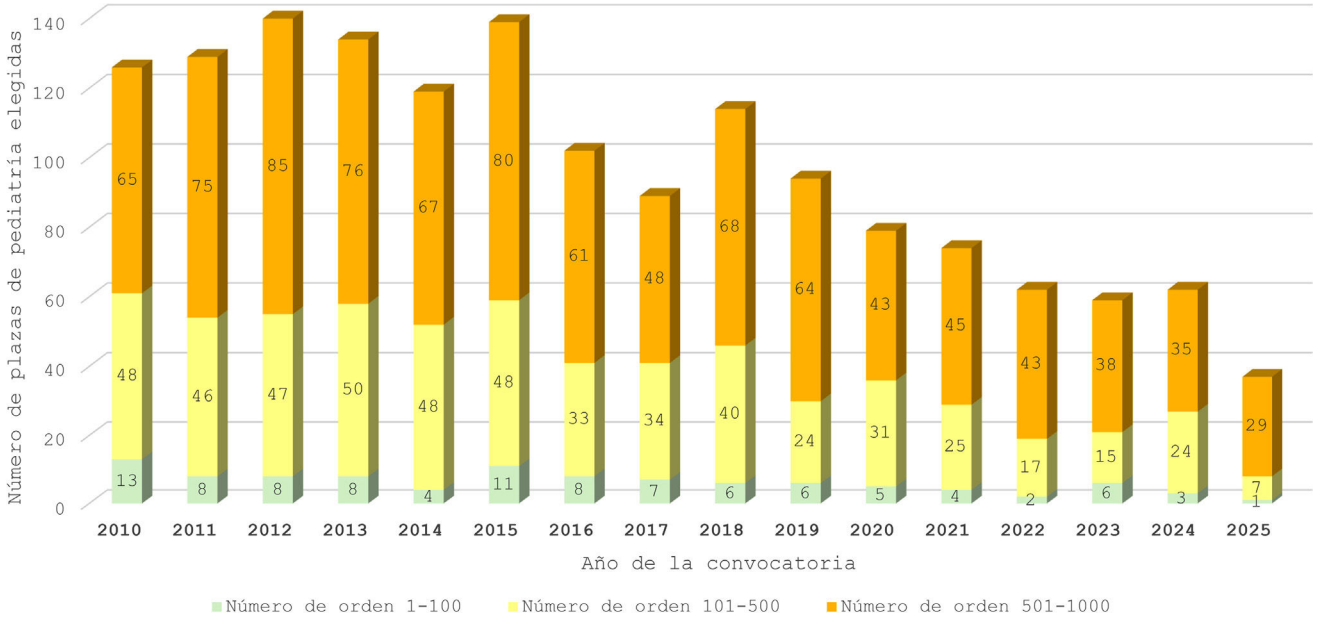

Figura 1 Número de plazas de pediatría elegidas entre los primeros 1.000 aspirantes en cada una de las convocatorias.

https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2026.504259
1695-4033/© 2026 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/).

en 2025 se adjudicó con el número 5.283, lo que representa un incremento del 38,4% en el número de orden de la última plaza elegida.

En cuanto a la elección por los primeros aspirantes de cada convocatoria, en 2010 eligieron la especialidad de pediatría 13 de los 100 primeros opositores (números de orden: 5, 7, 13, 17, 21, 33, 35, 50, 55, 56, 60, 68, 92), 61 de los 500 primeros y 126 de los 1.000 primeros. Por el contrario, en 2025 solo eligieron pediatría 1 de los 100 primeros (número de orden: 86), 8 de los 500 primeros y 37 de los 1.000 primeros. La evolución de la elección de pediatría en cada una de las convocatorias entre los 1.000 primeros números de orden se muestra en la figura 1.

Para completar el estudio, se seleccionaron los diez hospitales españoles con mayor oferta de plazas de pediatría. El número de orden de la última plaza adjudicada en cada uno de estos hospitales en las distintas convocatorias se muestra en la tabla 1. En todos los centros, en 2025 estas plazas se agotaron con números de orden superiores a los de 2010, con incrementos que oscilan entre el 28,6% y el 763,5%. Los mayores incrementos se producen en aquellos hospitales que antes agotaban sus plazas en 2010, como es el caso del Hospital 12 de Octubre.

Interpretando los datos obtenidos, la especialidad de pediatría parece haber perdido atractivo entre los aspirantes MIR. Las razones son probablemente multifactoriales y posiblemente compartidas con otras especialidades médicas de similares características. A modo de hipótesis, los autores proponemos cinco causas cuyo valor real pretendemos analizar próximamente a través de encuestas a los propios aspirantes para conocer de forma efectiva las razones de esta tendencia:

1. La creciente penosidad de las guardias médicas, que en el caso de la atención hospitalaria urgente se traducen en turnos de 24 horas sin apenas tiempo de descanso[1].
2. El incremento de las situaciones conflictivas y de agresiones, que son más frecuentes en especialidades con mayor interacción con pacientes y familias y en el ámbito de la atención primaria[2].
3. La falta de reconocimiento de las subespecialidades pediátricas o áreas de capacitación específica unido a la exigencia cada vez más extendida de tener que prolongar la formación durante un quinto año, que no es reconocido oficialmente ni remunerado por el Sistema Nacional de Salud[3].
4. El deterioro progresivo de las condiciones laborales en atención primaria, donde desempeñan su trabajo la mayoría de pediatras[4,5].
5. Unas salidas laborales en la sanidad privada que en el caso de la pediatría no parecen mejorar significativamente las condiciones laborales ofrecidas por la sanidad pública.

En conclusión, resulta fundamental identificar y abordar las causas subyacentes de esta tendencia con el fin de revertirla y recuperar el atractivo de la pediatría como opción formativa. De no adoptarse medidas, existe el riesgo de que en futuras convocatorias queden plazas vacantes en esta especialidad.

Tabla 1 Número de orden de la última plaza adjudicada en los 10 hospitales con mayor oferta de plazas en cada una de las convocatorias

Hospital (plazas ofertadas)	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Hospital Universitario La Paz (20)	1.345	1.089	1.154	1.263	1.209	858	1.104	1.365	1.146	1.781	1.907	1.570	2.851	2.199	2.567	3.056
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (11)	966	826	755	776	710	924	1.085	1.276	980	1.170	1.127	1.244	1.781	895	871	1.845
Hospital Universitario 12 de Octubre (10)	334	576	627	570	484	536	690	1.129	1.006	1.392	1.637	1.247	2.084	1.793	2.579	2.884
Hospital Sant Joan de Déu (16)	987	1.409	937	991	1.027	883	1.521	1.201	1.654	1.296	1.515	1.777	1.356	1.533	3.168	2.510
Hospital Universitari Vall dHebron (18)	1.207	1.435	1.120	1.279	1.872	893	1.219	928	1.662	2.214	2.192	2.956	2.775	2.633	4.120	3.448
Hospital Universitario Cruces (12)	1.528	1.825	1.299	895	1.288	727	1.107	1.677	1.344	1.804	1.535	2.357	2.027	2.399	2.016	3.431
Hospital Regional Universitario de Málaga (12)	1.557	1.569	2.073	1.679	1.197	1.702	1.730	1.703	1.202	1.364	1.603	1.972	1.999	1.908	3.379	3.382
Hospital Universitario Virgen del Rocío (14)	2.119	1.941	1.847	2.229	1.320	1.531	1.460	1.642	1.261	2.407	2.548	2.307	1.830	2.570	3.130	4.253
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (11)	1.865	1.004	1.276	1.878	1.753	2.023	1.778	1.850	2.175	1.263	1.820	2.334	3.660	3.721	2.720	2.889
Hospital Universitario Miguel Servet (12)	2.929	2.087	1.462	1.347	2.047	1.146	2.389	1.763	2.696	2.641	2.664	3.161	2.844	2.887	3.726	3.768
Número de orden última plaza de pediatría	3.818	3.505	3.471	3.264	3.046	3.399	3.458	3.499	3.667	4.089	4.529	4.616	4.812	5.081	5.308	5.283
Plazas de pediatría ofertadas	406	414	421	416	400	389	398	411	418	442	479	489	492	499	506	516

Financiación

Ninguna.

Conflicto de intereses

Ninguno.

Agradecimientos

A Doña Pilar Sánchez Diaz por facilitar el acceso a los ficheros de las elecciones de plaza de las distintas convocatorias incluidas en el presente estudio.

Bibliografía

1. Organización Médica Colegial. De la vocación al agotamiento: análisis del grado de burnout de los médicos jóvenes en España. 2025 [consultado 10 Abr 2026]. Disponible en: https://commurcia.es/Z_data/publicaciones/ikerburn-report_2133.pdf
2. Ministerio de Sanidad. Informe de agresiones a profesionales del sistema nacional de Salud en 2024. 2025 [consultado 10 Abr 2026]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/profesionesSanitarias/agresiones/docs/InformeAgresiones2024_1.pdf
3. Arriola Pereda G, Labarta Aizpún JI, Sánchez MJ, Rodriguez Vázquez del Rey MDM, Ruiz del Prado MY. Situación actual de la formación sanitaria especializada en pediatría y sus áreas específicas: retos y necesidades. An Pediatr. 2023;99:252–6, http://dx.doi.org/10.1016/j.anpede.2023.09.004.
4. Hernández Guillén R, Domínguez Aurrecoechea B, Sánchez Cordero N. Condiciones de trabajo de los pediatras de Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria. 2014;16:21.e1–18.
5. Gorrotxategi Gorrotxategi PJ, Bejarano López MA, Rodríguez Fernández-Oliva CR, Suárez Vicent E, Blanco González JE, Hernández Guillén R, et al. ¿Qué características harían más atractivas las plazas de Pediatría de Atención Primaria? Rev Pediatr Aten Primaria. Supl. 2021;23:45–9.

David Andina Martínez[a,*], Francesco Giuseppe Ecclesia[a], Jara Gaitero Tristan[a], Esther Fernández Mozo[b] y Jose Antonio Alonso-Cadenas[a]

[a] *Servicio de Urgencias Pediátricas, Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid, España, Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid, España*
[b] *Servicio de Pediatría, Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid, España*

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: david.andina@salud.madrid.org (D. Andina Martínez).