

ORIGINAL

¿Cuál es el flujo inicial idóneo en la oxigenoterapia de alto flujo para el tratamiento de la bronquiolitis en las plantas de hospitalización?

Felipe González Martínez*, María Isabel González Sánchez,
Jimena Pérez-Moreno, Blanca Toledo del Castillo y Rosa Rodríguez Fernández

Hospital Infantil, Sección Pediatría Hospitalizados, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

Recibido el 14 de septiembre de 2018; aceptado el 12 de noviembre de 2018
Disponible en Internet el 12 de abril de 2019

PALABRAS CLAVE

Oxigenoterapia de alto flujo;
Flujo de oxigenoterapia de alto flujo;
Bronquiolitis;
Planta de hospitalización pediátrica

Resumen

Introducción: La oxigenoterapia de alto flujo (OAF) es un tratamiento seguro y eficaz de la bronquiolitis en las plantas de hospitalización. Se desconoce cuál es el flujo óptimo para iniciar esta terapia. Nuestro objetivo es analizar si hay diferencias en la evolución de los pacientes según el flujo inicial empleado.

Métodos: Durante el periodo 2014-2016 se realizó un estudio clínico observacional y analítico de cohortes prospectivas en lactantes ingresados por bronquiolitis que precisaron OAF. Se establecieron dos cohortes en función del flujo inicial: cohorte 1: flujo 15 l/min (OAF-15); cohorte 2: flujo 10 l/min (OAF-10). El fracaso terapéutico se definió como la presentación de pausas de apnea o a la ausencia de mejoría clínica en las siguientes 12-24 h. Se construyeron modelos probabilísticos multivariantes para identificar variables predictivas de fracaso terapéutico.

Resultados: Se incluyeron 57 pacientes. Mediana de edad, 4 meses (RIQ 2-13). Recibieron tratamiento con OAF-10 el 54% y con OAF-15 el 46%. En la cohorte OAF-15 la frecuencia respiratoria empezó a disminuir en la primera hora y en la cohorte OAF-10 a partir de las 6 primeras horas ($p=0,03$). En la cohorte OAF-10 ocurrió fracaso terapéutico en el 71%, frente al 15% de la OAF-15 ($p<0,01$). Precisaron ingreso en la UCIP el 35%, en la cohorte OAF-10 vs el 18% en la OAF-15 ($p=0,11$). No se encontraron efectos adversos en ninguna de las cohortes.

Conclusiones: La OAF a 15 l/min en el tratamiento de la bronquiolitis es segura y eficaz, consigue una mejoría precoz de la frecuencia respiratoria y tiene un menor porcentaje de fracaso terapéutico.

© 2019 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: felipe.gonzalezm@yahoo.es (F. González Martínez).

KEYWORDS

High flow nasal cannula;
Oxygen flow;
Bronchiolitis;
Paediatric wards

What is the optimal flow on starting high-flow oxygen therapy for bronchiolitis treatment in paediatric wards?**Abstract**

Introduction: High-flow nasal cannula (HFNC) is a safe and effective treatment in bronchiolitis in paediatric wards. The optimal flow on starting HFNC is still unknown. The main aim of this study was to determine if there were differences in clinical outcome of patients according the initial flow.

Methods: A prospective, observational and analytical study was conducted between 2014 and 2016 on infants admitted with bronchiolitis and who required HFNC. Two cohorts were established according to the initial flow: cohort 1: flow 15 L/min (HFNC-15), and cohort 2: flow 10 L/min (HFNC-10). Treatment failure was defined as the presentation of apnoea or the absence of clinical improvement in the first 12-24 hours. Multivariate probabilistic models were built to identify predictive variables of treatment failure.

Results: A total of 57 patients were included. The median age was 4 months (IQR 2-13), and 54% received treatment with HFNC-10 and 46% with HFNC-15. In HFNC-15 cohort, respiratory rate (RR) decreased in the first hour, and in the HFNC-10 cohort in the first 6 hours ($p = .03$). In HFNC-10 cohort, treatment failure rate was 71%, compared to 15% of HFNC-15 ($p < .01$). Admission to PICU was required in 35% of the HFNC-10 group vs 18% in HFNC-15 ($p = .11$). No adverse effects were found.

Conclusions: The use of HFNC 15 L/min in bronchiolitis treatment in paediatric wards is safe and effective, achieves a faster improvement of respiratory rate and has a lower treatment failure rate.

© 2019 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La bronquiolitis es la primera causa de hospitalización en lactantes menores de un año de edad. Aproximadamente entre el 10 y el 15% de los pacientes hospitalizados precisarán ingreso en las unidades de cuidados intensivos pediátricos (UCIP). Dentro del manejo terapéutico de los pacientes con bronquiolitis es fundamental el tratamiento de soporte, que incluye el mantenimiento de un correcto estado de hidratación y nutrición, así como un adecuado aporte de oxígeno¹. En este contexto surge la oxigenoterapia de alto flujo (OAF), una terapia utilizada inicialmente en las UCIP y que posteriormente, debido al desarrollo de la especialidad de Pediatría Hospitalaria, se empezó a utilizar en las plantas de hospitalización pediátricas (PHP) con buenos resultados. Actualmente, en la planta de hospitalización la OAF se considera un tratamiento seguro y eficaz de la bronquiolitis².

La OAF funciona aumentando el volumen de aire y de oxígeno en la vía respiratoria, de forma caliente y humidificada, lo que permite aumentar el flujo inspiratorio y optimizar el aporte de oxígeno al alvéolo, reduciendo el trabajo respiratorio y mejorando el intercambio gaseoso³⁻⁵. Aunque el procedimiento para su administración se encuentra estandarizado, existen algunos aspectos en discusión, como el flujo inicial idóneo de oxígeno o el momento ideal de inicio de administración de la terapia.

Existe una gran variabilidad en cuanto al flujo empleado al inicio del tratamiento con OAF: la mayoría de los autores lo calculan según el peso, otros en función de la gravedad,

o según el criterio del facultativo⁶. Algunos estudios indican que con un flujo de 2 l/kg/min se puede conseguir una presión faríngea ≥ 4 cmH₂O, pero no se define el flujo máximo que se puede utilizar durante el tratamiento con OAF en lactantes⁵. Nuestra impresión clínica, tras siete años utilizando este tratamiento en las PHP, es que muchos lactantes se podrían beneficiar de flujos más elevados desde el inicio de la terapia.

El objetivo de nuestro trabajo consistió en evaluar la seguridad de la administración de OAF en las bronquiolitis tratadas en la PHP y analizar si el flujo inicial empleado (10 vs 15 l/min) condiciona diferencias en la efectividad de dicho tratamiento, en términos de gravedad clínica y probabilidad de fracaso.

Pacientes y métodos

Durante el periodo 2014-2016 se realizó un estudio clínico observacional y analítico de cohortes prospectivas en lactantes menores de 24 meses ingresados por bronquiolitis que precisaron OAF. El ámbito de estudio fue un hospital terciario con 38 camas de hospitalización de pediatría general y 1.750 ingresos anuales. Se consideró bronquiolitis al primer o segundo episodio agudo de sibilancias, precedido por un cuadro respiratorio de origen viral que afectó a niños menores de 2 años⁷. La bronquiolitis representó la primera causa de ingreso durante el período del estudio.

El muestreo fue consecutivo y se incluyeron los pacientes de edades comprendidas entre 1 y 24 meses ingresados por bronquiolitis grave en la PHP, que precisaron OAF y cuyo

Tabla 1 Escala de Wood-Downes (modificada por Ferres)

Puntos	Sibilancias	Tiraje	FR (rpm)	FC (lpm)	Ventilación	Cianosis
0	No	No	< 30	< 120	Buena y simétrica	No
1	Final de la espiración	Subcostal	31-45	> 120	Regular y simétrica	Sí
2	Toda la espiración	+Intecostal	46-60		Muy disminuida	
3	Inspiración y espiración	+Aleteo nasal			Tórax silente	

Bronquiolitis leve 1-3 puntos, moderada 4-7 puntos y grave 8-14 puntos.

FC: frecuencia cardiaca; FR: frecuencia respiratoria.

consentimiento fue firmado por sus padres o tutores. Se excluyeron los neonatos, los lactantes que ingresaron directamente en la UCIP, aquellos a los que se indicó OAF en urgencias de nuestro centro e ingresaron con los parámetros ya definidos, aquellos en los que la OAF se inició en otro hospital, y aquellos con neumotórax en la radiografía de tórax, malformaciones faciales o traqueostomía que contraindicaban la OAF.

Los pacientes que ingresaron en la PHP fueron evaluados por pediatras generales hospitalarios, y en el caso de indicación de OAF fueron incluidos dentro del protocolo de OAF. La gravedad de los pacientes se midió mediante la escala clínica de Wood-Downes-Ferres (WDF-S)⁸ (tabla 1). Los criterios para iniciar la OAF en la PHP fueron: progresión de la dificultad respiratoria valorada por el incremento del WDF-S ≥ 8 , disminución de la saturación de oxígeno (SatO₂) < 92% a pesar de la oxigenoterapia convencional, o la presencia de pausas de apnea en número de 2 o más por hora.

En nuestra práctica clínica habitual algunos pacientes empiezan la OAF a 10 l/min y otros a 15 l/min, dependiendo del médico prescriptor; por ello los pacientes fueron asignados a la cohorte de OAF-10 u OAF-15, respectivamente, de acuerdo al criterio del médico que estaba al cargo de la planta. En ambas cohortes se aportó una FiO₂ para conseguir una SatO₂ $\geq 92\%$ y con una temperatura de humidificación entre 35-37 °C. De esta forma se definieron dos cohortes de estudio en función del flujo inicial: cohorte OAF-15, con flujo inicial de 15 l/min, y cohorte OAF-10, con flujo inicial de 10 l/min. Se utilizó el sistema de aire caliente y humidificado Fisher & Paykel® (MR850® humidification system; Fisher & Paykel Healthcare) con cánulas nasales F&P Optiflow Junior, Infant Size (OPT-316).

El fracaso terapéutico se definió como:

- Presencia de pausas de apnea una vez instaurada la terapia con OAF, o
- Aumento de FR, FC, SatO₂ y WDF-S en las primeras 12-24 h, o
- Estancamiento de los valores de FR, FC, SatO₂ o WDF-S (o descenso de menos de un 15% del valor basal).

Se recogieron datos clínicos y epidemiológicos, incluyendo edad, sexo, peso, edad gestacional, antecedentes personales y test rápido de VRS. Se diseñó una hoja de recogida de datos, donde se realizó un registro temporal durante el tratamiento con OAF de los siguientes parámetros: temperatura, frecuencia respiratoria (FR), frecuencia cardiaca (FC) y SatO₂. Los parámetros fueron registrados en el momento de la indicación del alto flujo, en 1, 3, 6, 12 y 24 h del inicio de la terapia y, posteriormente, de forma

diaria hasta la retirada. La WDF-S fue evaluada diariamente por los médicos responsables del estudio. Se registraron los tratamientos asociados, el ingreso en la UCIP, las complicaciones y la tolerancia de la OAF.

El análisis estadístico se realizó mediante los programas estadísticos SPSS versión 21.0 (IBM SPSS Statistics, Armonk, NY) y GraphPad Prism version 7, La Jolla, California, EE.UU. Las variables cuantitativas se expresaron como mediana y rango intercuartílico. Las variables cualitativas se expresaron como porcentajes. Para comparar las variables cualitativas se utilizó el test de Fisher, y para las variables cuantitativas, la U de Mann Whitney y el test de Kruskal Wallis para muestras no pareadas y el test de Friedman para muestras pareadas. Para el análisis del tiempo hasta el fracaso terapéutico se utilizó la curva de supervivencia de Kaplan Meier y el test de Long-Rank Mantel Cox.

Para valorar los factores que podrían condicionar el fracaso terapéutico y el ingreso en UCIP se construyeron dos modelos probabilísticos de regresión logística, en que se incluyeron como covariables todas las variables con significación estadística y las clínicamente relevantes como edad, enfermedad de base, peso, WDF-S y flujo de inicio (OAF-10/OAF-15).

Los resultados se expresaron en los modelos de regresión logística como OR e IC 95%. Como criterios de selección y comparación entre los modelos de regresión se utilizaron los índices de Akaike (*Akaike informative criterion* [AIC]) y los *Bayesian information criteria* (BIC). El modelo elegido fue aquel con menor valor de AIC y BIC, lo que indicaba mejor ajuste del modelo. Se descartó colinealidad en todos los modelos. Se consideró estadísticamente significativa una $p < 0,05$. El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica del Hospital Gregorio Marañón (Código 57/18).

Resultados

Generales

Durante el periodo de estudio ingresaron en las PHP 481 bronquiolitis. Cumplieron los criterios de inclusión 57 pacientes. La mediana de edad fue de 4 meses, y el 50% fueron bronquiolitis por VRS. Las características basales de los pacientes se resumen en la tabla 2.

La OAF en los pacientes con bronquiolitis produjo una reducción significativa en la FC, la FR y la WDF-S en las primeras horas de tratamiento (fig. 1).

Ingresaron en la UCIP el 21% (n=12), y el soporte ventilatorio que recibieron en dicha unidad fue: el 25%³

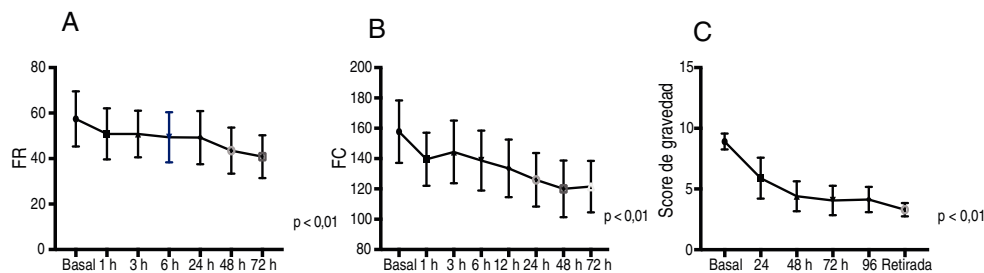
Tabla 2 Características basales y evolución clínica de los todos los pacientes y según el flujo inicial de OAF

	Todos (n= 57)	OAF 10 (n= 31)	OAF 15 (n= 26)	p
Edad (meses)	4 (2-13)	4 (2-10)	8 (2,2-14)	0,41
Score gravedad	9 (8,2-9)	9 (9-9)	9 (8-9)	0,87
Sexo (% varón)	56	58	54	0,79
Enfermedad de base (%)	21	19	22	0,75
Prematuridad (%)	14	16	12	0,72
Peso (kg)	7,2 (5,3-9,3)	6,5 (5,0-9,4)	7,4 (5,4-9,4)	0,75
Radiografía de tórax patológica (%)	60	88	63	0,07
Días OAF	4 (3-6)	4 (3-6)	5 (3-6)	0,47
EM	8 (5-9)	8 (5-11)	8 (5-9)	0,90
Ingreso UCIP	21%	35%	18%	0,11
Fracaso terapéutico	46%	71%	15,3%	< 0,01

EM: estancia media; OAF: oxigenoterapia de alto flujo; UCIP: unidad de cuidados intensivos pediátricos.

Los valores se expresan como medianas y P25-P75 rangos intercuartílicos y porcentajes.

Las variables continuas (edad, score de gravedad, estancia media, días de OAF y peso) se analizaron con el test de Mann-Whitney. Para las variables categóricas (sexo, presencia de enfermedad de base, radiografía patológica, prematuridad, ingreso en UCIP y fracaso terapéutico) se utilizó el test exacto de Fisher.

**Figura 1** Reducción de la FR, de la FC y del score de gravedad en las primeras horas de tratamiento.

Evolución de la frecuencia respiratoria, de la frecuencia cardíaca y del score de Wood-Downes-Ferres en los pacientes con OAF. Test de Friedman para muestras relacionadas.

FC: frecuencia cardíaca; FR: frecuencia respiratoria; Score de gravedad: score de Wood-Downes-Ferres.

continuaron con OAF, el 67%⁸ precisaron ventilación no invasiva (CPAP/BiPAP) y el 8%¹ precisaron ventilación mecánica invasiva (fig. 2).

Estudio de la seguridad

La OAF fue bien tolerada en todos los pacientes. No precisaron sedación en ningún caso. No se observaron complicaciones relacionadas con el tratamiento de OAF como neumotórax, epistaxis o escaras nasales.

Análisis comparativo de ambas cohortes

Se realizó un estudio comparativo entre las dos cohortes según el flujo al inicio de la OAF; el 54% (n=31) comenzaron en la cohorte OAF-10 y el 46% (n=26) en la cohorte OAF-15. Las dos cohortes fueron comparables en cuanto a edad, sexo, enfermedad de base, peso, WDF-S, tratamientos concomitantes y etiología viral (tabla 2). La comparación en la evolución en ambas cohortes se resume en la tabla 2.

En la cohorte OAF-15 la FR empieza a disminuir significativamente a partir de la primera hora tras el inicio de la terapia (p=0,01), mientras que en la cohorte OAF-10 dicha

diferencia significativa se alcanza a partir de las 6 h (p=0,03) (tabla 3).

En la cohorte OAF-10 el porcentaje global de descenso de FR en las primeras 3 h fue del 2% (de 51 a 50 rpm) y en las primeras 24 h fue del 19% (de 51 a 41 rpm), en tanto que en la cohorte OAF-15 dicho descenso fue del 18% en las primeras 3 h (de 58 a 48 rpm) y del 24% en las primeras 24 h (de 58 a 44 rpm). Por tanto, en la cohorte OAF-15 se produjo una reducción de la FR mayor y más rápida que la cohorte OAF-10 (fig. 3).

Respecto a la FC, en ambas cohortes se produjo una disminución significativa desde la primera hora de inicio del OAF (p<0,01) (tabla 2, fig. 3), y lo mismo ocurrió con el WDF-S, que mejoró significativamente en ambas cohortes en las primeras 24 h (p<0,01).

En lo referente al fracaso terapéutico, en la cohorte OAF-10 el porcentaje de fracaso terapéutico fue del 71%, frente al 15% en OAF-15 (p<0,01) (fig. 2). Globalmente, el fracaso terapéutico ocurrió predominantemente entre las 12-24 h del inicio de la terapia. En la cohorte OAF-10 ocurrió más temprano, a las 6-12 h de iniciar la OAF. En el análisis de supervivencia de Kaplan-Meier encontramos que los pacientes de la cohorte OAF-10 que fracasaron lo hicieron antes que los pacientes de la cohorte OAF-15 (p<0,01) (fig. 3). El paciente intubado fue de la cohorte de 10 l/min.

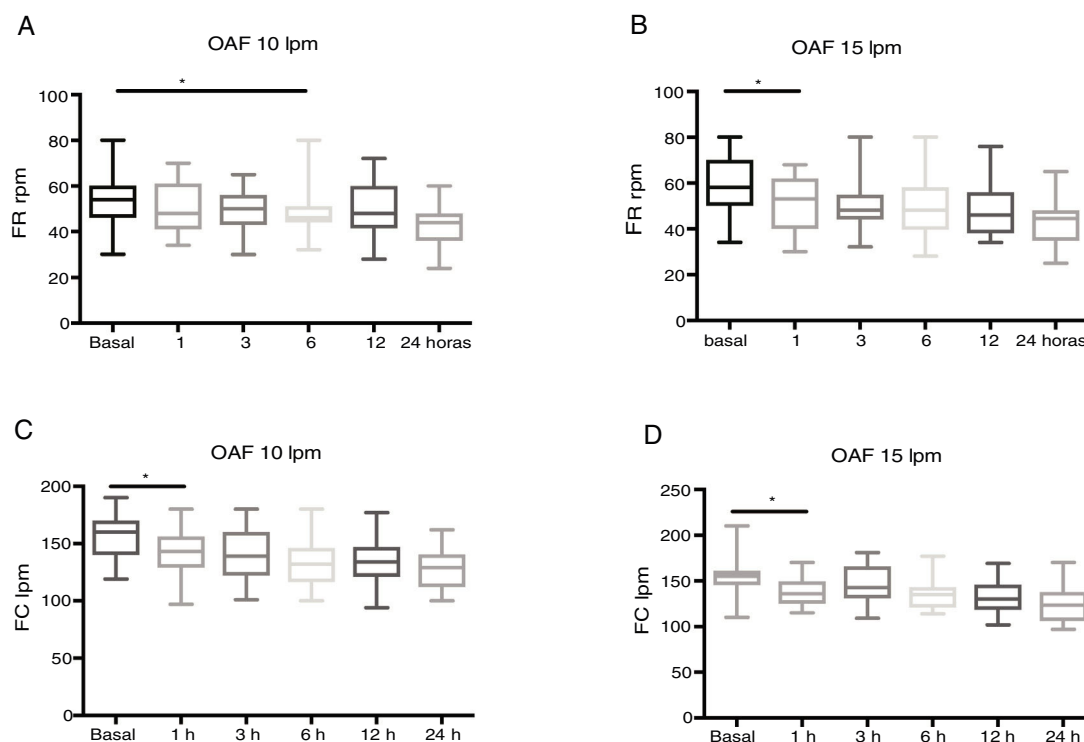


Figura 2 Evolución de los parámetros de gravedad FC y FR de acuerdo con el flujo inicial.

FC: frecuencia cardíaca; FR: frecuencia respiratoria; OAF: oxigenoterapia de alto flujo. * Significación estadística.

Tabla 3 Evolución de la frecuencia respiratoria y la frecuencia cardíaca en las siguientes horas de iniciar OAF en función del flujo utilizado

Tiempo (horas)	FR (Grupo OAF 10 l/min)	p	FR (Grupo OAF 15 l/min)	p	FC (Grupo OAF 10 l/min)	p	FC (Grupo OAF 15 l/min)	p
0	51 (46-58)		58 (50-70)		160 (140-170)		155 (145-161)	
1	49 (44-62)	0,93	53 (40-62)	0,01	143 (129-156)	<0,01	136 (125-149)	<0,01
3	50 (43-56)	0,37	48 (44-54)	0,04	139 (122-160)	<0,01	142 (131-162)	0,04
6	43 (40-50)	0,03	48 (39-58)	0,04	132 (115-146)	<0,01	135 (121-143)	0,01
12	40 (38-52)	0,15	46 (38-56)	<0,01	134 (121-147)	<0,01	130 (118-146)	<0,01
24	41 (34-46)	0,03	44 (34-48)	<0,01	129 (112-140)	<0,01	123 (106-137)	<0,01

FC: frecuencia cardíaca; FR: frecuencia respiratoria; OAF: oxigenoterapia de alto flujo.

Los valores se expresan como medianas y P25-P75 rangos intercuartílicos.

Las variables FR y FC se analizaron con el test de Mann-Whitney.

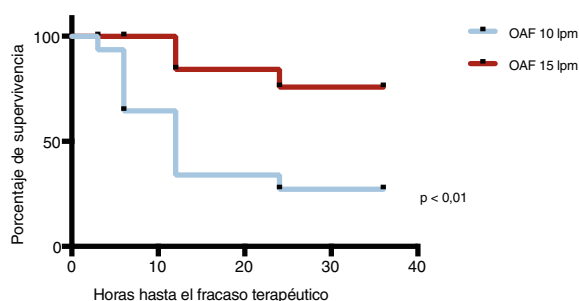


Figura 3 Curva de supervivencia de Kaplan Meier.

En el eje X se recoge la mediana del tiempo transcurrido hasta que ocurre el fracaso terapéutico. Se utilizó el test de Long-Rank Mantel Cox para evaluar la diferencia entre los dos grupos. OAF: oxigenoterapia de alto flujo.

En la cohorte OAF-10 (n=31) la terapia fue eficaz en el 29% (n=9) de los pacientes, que no precisaron en ningún momento incremento del flujo y que finalizaron su tratamiento en las PHP, pero fracasó en 22 pacientes (71%). En los pacientes de la cohorte OAF-10 en los que fracasó el tratamiento, 14 (64%) necesitaron aumentar el flujo hasta 15 l/min por ausencia de mejoría en las primeras horas de tratamiento pero continuaron tratamiento en planta de hospitalización, y 8 (36%) ingresaron en la UCIP (fig. 2).

En la cohorte OAF-10 la terapia fracasó por aparición de pausas de apnea en 3 pacientes (13,5%), por aumento de FR, FC o SatO₂ en el 73% (16/22) o por descenso insuficiente de FR, FC o SatO₂ en el 13,5% (3 pacientes). Los 8 pacientes que precisaron ingreso en la UCIP fueron los 3 que comenzaron con pausas de apnea y 5 de los que presentaron incremento de los parámetros de gravedad a pesar del OAF (fig. 2).

Tabla 4 Análisis multivariante

Predictores	Fracaso terapéutico [*] , OR (IC 95%)	p	UCIP ^{**} , OR (IC 95%)	p
Edad	0,84 (0,75-0,95)	< 0,01	0,82 (0,68-0,99)	0,04
Score gravedad	3,20 (0,84-13,7)	0,09	2,08 (0,72-6,00)	0,17
Enfermedad de base	0,32 (0,03-2,77)	0,30	0,46 (0,05-3,65)	0,46
OAF inicio (10/15 lpm)	26,8 (4,83-150)	< 0,01	2,22 (0,46-10,1)	0,31
Peso (kg)	0,86 (0,60-1,23)	0,42	0,92 (0,61- 1,36)	0,67

AIC: Akaike informative criterion; BIC: Bayesian informative criterion; IC: intervalo de confianza; OAF: oxigenoterapia de alto flujo; OR: odds ratio; UCIP: unidad de cuidados intensivos pediátricos.

La edad, el peso y el score de gravedad fueron analizadas como variables continuas, en tanto que la presencia o no de enfermedad de base y el flujo de inicio se analizaron como variables dicotómicas. Entre las variables dependientes, el fracaso terapéutico y el ingreso en UCIP fueron variables dicotómicas (regresión logística). Los resultados resaltados en **negrita** indican significación estadística. * y ** indican la bondad del ajuste de cada modelo.

* R² Nagelkerke: 0,58; AIC: 60,72; BIC: 117,43.

** R² Nagelkerke: 0,26; AIC: 74,82; BIC: 131,53.

En la cohorte OAF-15 (n=26) la terapia fue eficaz en el 85% de los pacientes, que terminaron su tratamiento con OAF en la PHP, y solamente en 4 pacientes (15%) de OAF-15 precisaron traslado a la UCIP, ya que en la PHP el flujo máximo que se permite es de 15 l/min (fig. 2). En esta cohorte OAF-15 el fracaso terapéutico en todos los casos fue por empeoramiento de la FR, la FC o la SatO₂ en las primeras 24 h del inicio, y en ningún caso presentaron pausas de apnea durante el tratamiento en planta.

Estudio multivariante

En el primer modelo de regresión logística el fracaso terapéutico fue la variable dependiente, y encontramos que la menor edad (odds ratio [OR]=0,84 (IC 95%: 0,75-0,95), p<0,01) y la cohorte OAF-10 al inicio del tratamiento (OR=26,80 (IC 95%: 4,83-150), p<0,01) son las dos covariables que predicen el fracaso terapéutico (tabla 4).

En el segundo modelo de regresión logística se consideró como variable dependiente el ingreso en la UCIP. En este modelo encontramos que solamente la menor edad (OR=0,82 (IC 95%: 0,68-0,99), p=0,04) fue la covariable que explica la necesidad de ingreso en la UCIP en nuestra cohorte (tabla 4).

Los valores de R² de Nagelkerke, de AIC y BIC de los tres modelos se recogen en la tabla 4.

Discusión

El objetivo principal de este estudio fue definir el flujo inicial más adecuado de la OAF en las PHP en niños con bronquiolitis, así como evaluar la seguridad de esta modalidad de oxigenoterapia en este ámbito. En primer lugar, confirmamos que la OAF en las bronquiolitis en las PHP es una terapia eficaz que mejora los parámetros de gravedad en las primeras horas de tratamiento, es una terapia segura, ya que no encontramos efectos secundarios reseñables, y nuestros hallazgos sugieren que el flujo inicial con 15 l/min proporciona una mejoría más temprana de la FR y tiene menos proporción de fracaso terapéutico que la terapia inicial con 10 l/min (tabla 4)

Existe un número creciente de artículos que confirman el beneficio de la OAF en las PHP en diferentes patologías

respiratorias como bronquiolitis, asma, laringitis u otras causas de insuficiencia respiratoria^{2,9-13}. Sin embargo, todavía existen algunos aspectos en discusión, como pueden ser el flujo inicial idóneo o el mejor momento para iniciar la administración de la terapia, lo que se demuestra por la diversidad de protocolos de trabajo⁸.

Debido a la falta de consenso en lo referente al cálculo del flujo inicial, algunos autores lo estiman según criterios clínicos como la edad, el peso o la escala de gravedad. Existen estudios en los que se utilizó un flujo entre 2-8 l/min y posteriormente se ajustó individualmente en función del trabajo respiratorio y de la SatO₂. Muchos estudios estiman el flujo inicial por el peso, generalmente 2 l/kg/min, lo que parece que produce un grado adecuado de distensión alveolar y disminuye el trabajo respiratorio^{8,14-21}, con un máximo de 8-12 l/min, y algún estudio utiliza flujos de 1-3 l/kg/min pero con un máximo de 8 l/min, sin efectos adversos¹⁷. La mayor parte de estos estudios, algunos realizados en PHP, utilizan un flujo máximo de 10 l/min, siendo la terapia segura^{8,15,22-24}. No hemos encontrado ningún estudio que utilice 15 l/min en las PHP, aunque algunos autores sugieren que flujos más altos de los habituales (10 l/min) podrían ser útiles²⁴.

En nuestro estudio, en los pacientes tratados desde el principio con 15 l/min la FR empieza a disminuir significativamente desde la primera hora del tratamiento, mientras que en la cohorte de lactantes tratados inicialmente con 10 l/min dicho descenso ocurre a partir de las 6 h, lo que retrasa la mejoría del paciente. Asimismo, dentro de la cohorte de OAF-15 se produjo una reducción de la FR mayor que en la cohorte de OAF-10. Se produjo una mejoría significativa de FC y WDF-S, sin observarse diferencias entre ambas cohortes. Es importante señalar que en ninguna cohorte se objetivaron efectos secundarios relevantes, por lo que nuestros resultados sugieren que empezar la OAF a 15 l/min en lactantes con bronquiolitis —fuera del periodo neonatal, y hasta que se desarrollen más ensayos clínicos al respecto con precaución hasta que el paciente adquiera 5-7 kg— permitiría una mejoría más rápida y con mayores probabilidades de éxito terapéutico.

En algunos estudios realizados en la UCIP, hasta el 25% de los pacientes tratados con OAF presentaron fracaso terapéutico y precisaron mayor asistencia respiratoria^{16,25}. La edad y el peso del paciente son factores en discusión, ya que mien-

tras para algunos autores no se asocia con fracaso, para otros sí²⁶. Hay otros factores clínicos, como SatO₂, pCO₂ y el score de gravedad, que se han intentado relacionar con el fracaso terapéutico sin resultados definitivos²⁶⁻²⁸. En nuestro estudio, ni la WDF-S ni el peso de los pacientes se asociaron con fracaso terapéutico, pero sí la edad.

El fracaso terapéutico en nuestro trabajo ocurrió entre las primeras 12-24 h, y la cohorte OAF-10 fracasó hasta el 50% en las primeras 12 h. En otros estudios el fracaso ocurrió en las primeras 6-12 h^{15,26,29}, lo que sugiere que optimizar el tratamiento en las primeras horas puede tener un impacto directo en la efectividad de la técnica.

Nuestro estudio tiene una serie de limitaciones. Se trata de un estudio preliminar, unicéntrico, con una n relativamente pequeña. No se trata de un ensayo clínico aleatorizado, sino que la asignación se ha hecho según la práctica clínica del facultativo encargado del paciente.

Además, no se ha realizado capnografía. Sin embargo, hemos obtenido datos importantes que sugieren que sería interesante plantear un ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado y ciego para confirmar dichos hallazgos.

En conclusión, el uso de OAF en el tratamiento de la bronquiolitis en las PHP fue segura y eficaz, y los datos de nuestro estudio sugieren que utilizar desde el inicio flujos altos, a 15 l/min, disminuye antes los parámetros clínicos de gravedad y tiene menor proporción de fracaso terapéutico.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

Al personal de enfermería, a los pacientes y a sus familias.

Bibliografía

- Zorc JJ, Hall CB. Bronchiolitis: Recent evidence on diagnosis and management. *Pediatrics*. 2010;125:342-9.
- Franklin D, Babl FE, Schlapbach LJ, Oakley E, Craig S, Neutze J, et al. A randomized trial of high-flow oxygen therapy in infants with bronchiolitis. *N Engl J Med*. 2018;378:1121-31.
- Franklin D, Dalziel S, Schlapbach LJ, Babl FE, Oakley E, Craig SS, et al. PARIS and PREDICT. Early high flow nasal cannula therapy in bronchiolitis, a prospective randomised control trial (protocol): A Paediatric Acute Respiratory Intervention Study (PARIS). *BMC Pediatr*. 2015;15:183.
- Hough JL, Pham TM, Schibler A. Physiologic effect of high-flow nasal cannula in infants with bronchiolitis. *Pediatr Crit Care Med*. 2014;15:e214-9.
- Pham TM, O'Malley L, Mayfield S, Martin S, Schibler A. The effect of high flow nasal cannula therapy on the work of breathing in infants with bronchiolitis. *Pediatr Pulmonol*. 2015;50:713-20.
- Mikalsen IB, Davis P, Øymar K. High flow nasal cannula in children: A literature review. *Scand J Trauma Resusc Emerg Med*. 2016;24:93.
- González de Dios J, Ochoa Sangrador C. Grupo de revisión y panel de expertos de la Conferencia de Consenso del Proyecto aBREVIADo (BRonquiolitis-Estudio de Variabilidad, Idoneidad y ADecuación). Conferencia de Consenso sobre bronquiolitis aguda (I): Metodología y recomendaciones. *An Pediatr (Barc)*. 2010;72:221.e1-33.
- Gonzalez Caballero D, Gonzalez Perez-Yarza E. Acute bronchiolitis: Fundamentals of a rational protocol. *An Esp Pediatr*. 2001;55:355-64.
- González-Martínez F, González-Sánchez MI, Rodríguez-Fernández R. Impacto clínico de la implantación de la ventilación por alto flujo de oxígeno en el tratamiento de la bronquiolitis en una planta de hospitalización pediátrica. *An Pediatr (Barc)*. 2013;78:210-5.
- Kallappa C, Hufton M, Millen G, Ninan TK. Use of high flow nasal cannula oxygen (HFNCO) in infants with bronchiolitis on a paediatric ward: A 3-year experience. *Arch Dis Child*. 2014;99:790-1.
- Balletero Y, de Pedro J, Portillo N, Martinez-Mugica O, Arana-Arri E, Benito J. Pilot clinical trial of high-flow oxygen therapy in children with asthma in the emergency service. *J Pediatr*. 2018;194:204-10.
- Roca O, Riera J, Torres F, Masclans JR. High-flow oxygen therapy in acute respiratory failure. *Respir Care*. 2010;55:408-13.
- Sivieri EM, Gerdes JS, Abbasi S. Effect of HFNC flow rate, cannula size, and nares diameter on generated airway pressures: An in vitro study. *Pediatr Pulmonol*. 2013;48:506-14.
- Milési C, Boubal M, Jacquot A, Baleine J, Durand S, Odena MP, et al. High-flow nasal cannula: Recommendations for daily practice in pediatrics. *Ann Intensive Care*. 2014;4:29.
- Mayfield S, Bogossian F, O'Malley L, Schibler A. High-flow nasal cannula oxygen therapy for infants with bronchiolitis: Pilot study. *J Paediatr Child Health*. 2014;50:373-8.
- ten Brink F, Duke T, Evans J. High-flow nasal prong oxygen therapy or nasopharyngeal continuous positive airway pressure for children with moderate-to-severe respiratory distress? *Pediatr Crit Care Med*. 2013;14:e326-31.
- Metge P, Grimaldi C, Hassid S, Thomachot L, Loundou A, Martin C, et al. Comparison of a high-flow humidified nasal cannula to nasal continuous positive airway pressure in children with acute bronchiolitis: Experience in a pediatric intensive care unit. *Eur J Pediatr*. 2014;173:953-8.
- Milani GP, Plebani AM, Arturi E, Brusa D, Esposito S, dell'Era L, et al. Using a high-flow nasal cannula provided superior results to low-flow oxygen delivery in moderate to severe bronchiolitis. *Acta Paediatr*. 2016;105:e368-72.
- Milési C, Baleine J, Matecki S, Durand S, Combes C, Novais AR, et al. Is treatment with a high flow nasal cannula effective in acute viral bronchiolitis? A physiologic study. *Intensive Care Med*. 2013;39:1088-94.
- Spentzas T, Minarik M, Patters AB, Vinson B, Stidham G. Children with respiratory distress treated with high-flow nasal cannula. *Intensive Care Med*. 2013;39:1088-94.
- Wright TI, Ganu SS. High-flow nasal cannula use in a paediatric intensive care unit over 3 years. *Crit Care Resusc*. 2015;17:197-201.
- Mayfield S, Jauncey-Cooke J, Hough JL, Schibler A, Gibbons K, Bogossian F. High-flow nasal cannula therapy for respiratory support in children. *Cochrane Database Syst Rev*. 2014. CD009850.
- Hutchings FA, Hilliard TN, Davis PJ. Heated humidified high-flow nasal cannula therapy in children. *Arch Dis Child*. 2015;100:571-5.
- Beggs S, Wong ZH, Kaul S, Ogden KJ, Walters JA. High-flow nasal cannula therapy for infants with bronchiolitis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2014. CD009609.
- Wegner AA, Cespedes FP, Godoy M ML, Erices BP, Urrutia CL, Venthur UC, et al. [High flow nasal cannula in infants: Experience in a critical patient unit]. *Rev Chil Pediatr*. 2015;86:173-81.
- Abboud PA, Roth PJ, Skiles CL, Stolfi A, Rowin ME. Predictors of failure in infants with viral bronchiolitis treated with high-flow,

- high-humidity nasal cannula therapy. *Pediatr Crit Care Med*. 2012;13:e343-9.
27. Kelly GS, Simon HK, Sturm JJ. High-flow nasal cannula use in children with respiratory distress in the emergency department: Predicting the need for subsequent intubation. *Pediatr Emerg Care*. 2013;29:888-92.
28. Brooks AM, McBride JT, McConnochie KM, Aviram M, Long C, Hall CB. Predicting deterioration in previously healthy infants hospitalized with respiratory syncytial virus infection. *Pediatrics*. 1999;104 3 Pt 1:463-7.
29. Milési C, Essouri S, Pouyau R, Liet JM, Afanetti M, Portefaix A, et al., Groupe Francophone de Réanimation et d'Urgences Pédiatriques (GFRUP). High flow nasal cannula (HFNC) versus nasal continuous positive airway pressure (nCPAP) for the initial respiratory management of acute viral bronchiolitis in young infants: A multicenter randomized controlled trial (TRAMONTANE study). *Intensive Care Med*. 2017;43:209-16.