



ORIGINAL

Análisis descriptivo de los ingresos de menores de edad en una unidad de psiquiatría



Juan J. Molina-Castillo^{a,*}, Elena M. Leonés-Gil^b y Fidel López-Espuela^c

^a Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres, España

^b Hospital Universitario de Cruces, Baracaldo, España

^c Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Recibido el 9 de enero de 2020; aceptado el 2 de abril de 2020

Disponible en Internet el 5 de mayo de 2020

PALABRAS CLAVE

Menores;
Adolescentes;
Psiquiatría
infanto-juvenil;
Hospitalización de
adolescentes

Resumen

Introducción: El ingreso de menores en unidades de hospitalización de psiquiatría de adultos constituye un problema debido a la ausencia de recursos adecuados y de datos epidemiológicos. **Objetivo:** Describir y analizar las características sociodemográficas y clínicas de los menores que ingresaron en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría en Cáceres.

Sujetos y métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. La muestra estuvo definida por pacientes de edades comprendidas entre los 12 y los 18 años, hospitalizados en la unidad de psiquiatría. El periodo de evaluación fue entre el 1 de enero del 2014 y el 31 de diciembre del 2018.

Resultados: Se incluyeron 79 pacientes. La edad media fue de 15,72 (\pm 1,65) años. El 93,6% presentaron antecedentes psiquiátricos personales. El diagnóstico al alta más frecuente en los varones fueron los trastornos destructivos del control de impulsos; en las mujeres los trastornos afectivos. El 40,6% presentaron antecedentes de consumo de sustancias, siendo más frecuente en varones, lo cual empeoraba el pronóstico. La estancia media fue de 5,4 (\pm 4,7) días. La prolongación de la estancia media se relacionó con los antecedentes de ingresos psiquiátricos previos, el número de diagnósticos al alta, un mayor número de fármacos al alta y aquellos que recibieron antipsicóticos inyectables de liberación prolongada ($p < 0,005$ en todos los casos).

Conclusiones: El estudio identifica el perfil sociodemográfico y clínico del menor ingresado en la unidad de psiquiatría y cómo la estancia hospitalaria se asoció con antecedentes psiquiátricos previos y una complejidad diagnóstica y clínica.

© 2020 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: juan.molina@salud-juntaex.es (J.J. Molina-Castillo).

KEYWORDS

Minors;
Adolescents;
Child and adolescent
psychiatry;
Adolescent hospital
admissions

Descriptive analysis of the admission of minors into a psychiatric unit**Abstract**

Introduction: The admission of minors into adult psychiatric units is a problem and is due to the lack of adequate resources and epidemiology data.

Objective: The aim of this study is to describe and analyse the sociodemographic and clinical characteristics of minors that were admitted into the Short-Stay Psychiatric Hospitalisation Unit of Cáceres, Spain.

Materials and methods: A retrospective, observational, and descriptive study was conducted on a sample of patients between 12 and 18 years-old admitted to the Psychiatric Unit. The study period was between January 1, 2014 and December 31, 2018.

Results: A total of 79 patients, with a mean age of 15.72 (\pm 1.65) years, were included. Almost all of them (93.6%) had a personal psychiatric history. The most common diagnoses at discharge in males were disruptive, impulse-control and conduct disorders, and mood disorders in females. A history of substance consumption was present in 40.6%, and was more common in males, which led to a worse prognosis. The mean stay was 5.4 (\pm 4.7) days. Prolongation of the mean stay was associated with a history of previous psychiatric admissions, the number of diagnoses at discharge, a greater number of drugs at discharge, and those that received long-acting injectable antipsychotic drugs ($p < 0.005$ in all cases).

Conclusions: The study identified the sociodemographic and clinical profile of the minor admitted to the Psychiatric Unit, and how the hospital stay was associated with previous psychiatric history, as well as diagnostic and clinical complexity.

© 2020 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Aproximadamente, entre un 10 y 20% de los niños y adolescentes sufre trastornos mentales en nuestro país¹, y entre el 4 y 6% padecen un trastorno mental grave^{2,3}. En general, los trastornos mentales en menores recibirán tratamiento a nivel ambulatorio en los Centros de Salud Mental específicos para estas edades. Aquellos que tengan un peor manejo a nivel ambulatorio o presenten una sintomatología más grave podrán requerir hospitalización psiquiátrica. Ya la Estrategia en Salud Mental, del Sistema Nacional de Salud (2006)⁴, indicaba que una atención comunitaria de calidad en salud mental infanto-juvenil ha de estar organizada en una red, la cual debería estar constituida por al menos la Unidad de Salud Mental, la Unidad de Hospitalización Breve y el Hospital de Día. Las Comunidades Autónomas han desarrollado de forma desigual los recursos y muchas de ellas no cuentan con algunos de los dispositivos básicos de atención a esta población^{5,6}. En Extremadura no existen recursos de hospitalización específicos, teniendo que realizar los ingresos en unidades de hospitalización de adultos, sin que estas estén adaptadas, ni estructural ni funcionalmente, para el tratamiento de los menores⁷. Tampoco se dispone de un sistema automatizado de recogida y normalización de la información clínica y sanitaria que permita profundizar en el problema. El único dato recogido sobre el número de menores en la unidad de psiquiatría de Cáceres corresponde al año 2012, cuando ingresaron 12, el más alto de las unidades en Extremadura⁸.

Por tanto, es posible encontrar diferencias en las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes en función del estudio, tanto a escala nacional como

internacional. Así, mientras que unos estudios señalan que los motivos de ingresos más frecuentes fueron los intentos de suicidio y los trastornos de la conducta⁹⁻¹¹, en otros fueron los problemas relacionados con la conducta alimentaria¹². Por otro lado, es relativamente frecuente encontrar diagnósticos de trastornos de la personalidad^{13,14} o trastornos por consumo de sustancias⁹.

La hospitalización psiquiátrica en menores es más efectiva cuando no es breve y cuando exista respuesta positiva del paciente al tratamiento del trastorno durante la misma^{15,16}. Sin embargo, Zeshan et al.¹⁷, con el objetivo de mejorar la calidad y rentabilidad de la hospitalización, describieron que los factores que aumentaban la estancia media fueron el diagnóstico psiquiátrico múltiple, la existencia de comorbilidades médicas, no residir con los padres biológicos, historia de enfermedad mental, problemas legales, abuso de sustancias en la familia, medidas restrictivas durante la hospitalización y el diagnóstico de esquizofrenia.

A pesar de la relevancia de los trastornos mentales en menores, como causa principal de discapacidad relacionada con la salud y los efectos duraderos a lo largo de la vida, las necesidades de salud mental en estas etapas siguen siendo descuidadas. Por otro lado, los estudios existentes muestran resultados heterogéneos y de gran variabilidad debido a las diferentes franjas de edad estudiadas y a la metodología aplicada en los mismos. En definitiva, en la actualidad resulta complicado dibujar un cuadro preciso de la situación de la atención hospitalaria a la salud mental de los menores en España, por lo que no es fácil tomar medidas para mejorarla⁵.

El objetivo del presente estudio ha sido describir y analizar las características sociodemográficas y clínicas de los

menores de edad que ingresaron en la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) de Psiquiatría, en Cáceres, e identificar posibles grupos de riesgo en esta población.

Sujetos y método

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y con carácter retrospectivo en la UHB de Psiquiatría del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres. Este centro atiende a una población de 193.971 habitantes, de los cuales 33.946 son menores de 20 años¹⁸. La UHB es un dispositivo destinado al ingreso, tratamiento y cuidado temporal de pacientes, generalmente adultos, con psicopatología aguda con el objeto de conseguir una reducción de la sintomatología; forma parte de la red de recursos asistenciales de atención a la salud mental en Extremadura⁷. Al no existir un recurso específico para el ingreso de menores con patologías mentales estos ingresan en la UHB⁸.

La muestra estuvo definida por pacientes de edades comprendidas entre los 12 y 18 años, hospitalizados en la UHB. El periodo de evaluación fue de 5 años, entre el 1 de enero del 2014 y el 31 de diciembre del 2018.

Los datos fueron obtenidos a partir de los informes de alta proporcionados por el sistema informático oficial (JARA[®]) para la elaboración de informes clínicos del Servicio Extremeño de Salud. Se recogieron las variables sociodemográficas (edad, sexo, lugar de residencia, composición de la familia de origen, presencia de hermanos y lugar que ocupa en la fratria, adopción, nivel académico, rendimiento escolar, asistencia a centro escolar, antecedentes de: enfermedad médica, consumo de sustancias, psiquiátricos personales, ingresos psiquiátricos o de tratamiento farmacológico/psicológico), clínicas (día, mes y año del ingreso, duración del ingreso, motivo de ingreso, características judiciales del ingreso) y terapéuticas (tratamientos farmacológicos, aplicación de contención mecánica, lugar

de derivación al alta). El diagnóstico psiquiátrico principal al alta fue establecido según criterios clínicos del DSM-5¹⁹.

El estudio se ha regido conforme a las normas oficiales vigentes y de acuerdo con la Declaración de Helsinki, respetándose en todo momento la Ley Orgánica 3/2018, del 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, asegurando el anonimato de los participantes mediante la codificación de sus nombres, impidiendo así su identificación y manteniendo la confidencialidad de estos. Además, fue aprobado por el Comité Ético de Investigación de Cáceres.

Análisis estadístico

Se realizó un análisis descriptivo de todas las variables recogidas. Las variables categóricas fueron descritas mediante porcentajes y las variables cuantitativas mediante media y desviación estándar (DE).

Para establecer las relaciones entre variables se empleó la prueba de χ^2 o de Fisher para las variables cualitativas. Para comparar las variables cuantitativas se realizaron *test* de normalidad (Kolmogorov-Smirnov) y se emplearon según siguieran normalidad o no, *test* paramétricos (*t* de Student y ANOVA). También se utilizaron las pruebas de Mann-Whitney y de Kruskal-Wallis como pruebas no paramétricas, así como la correlación de Spearman.

Los datos se analizaron con el programa estadístico SPSS versión 18²⁰. Para todas las pruebas estadísticas el umbral de significación fue de $p < 0,05$ con dos colas.

Resultados

La muestra estuvo compuesta por 79 pacientes que ingresaron en la UHB. En la [figura 1](#) se presenta la distribución del número de ingresos por año. En general, los ingresos

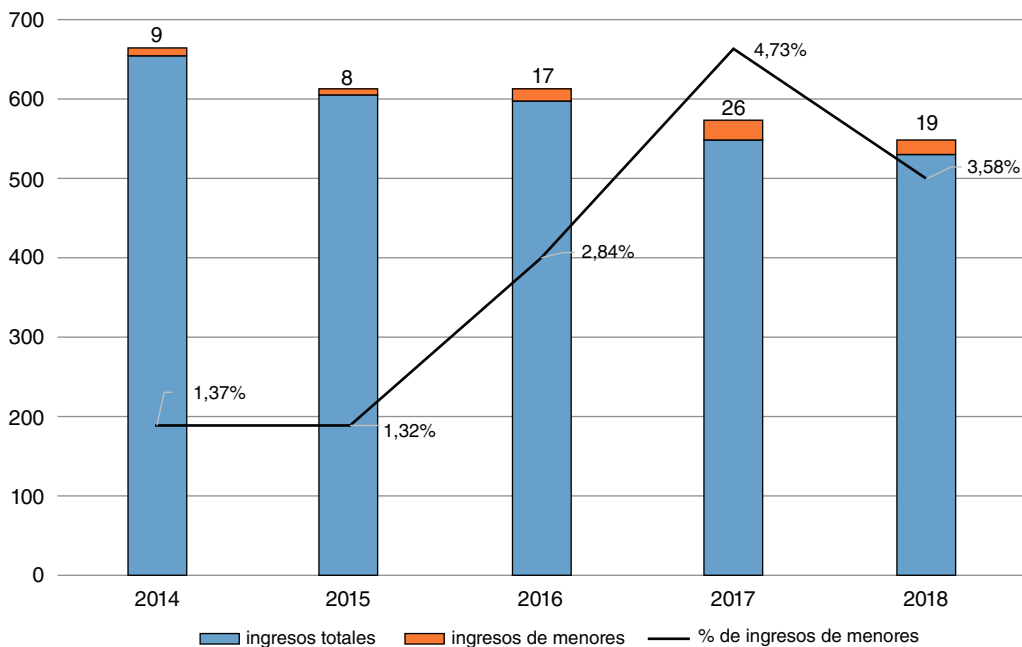


Figura 1 Ingresos totales y de menores de edad en la UHB de Psiquiatría de Cáceres entre 2014-2018.

de menores suponen un 2,77% de los ingresos totales en la unidad.

La edad media de los pacientes fue de 15,72 (\pm 1,65) y el paciente de menor edad tuvo 12 años. Las características sociodemográficas se muestran en la [tabla 1](#). De los 79 menores 17,4% (n = 12) eran hijos únicos. Solamente el 3,8% (n = 3) de los menores tenía procedencia adoptiva. El motivo de ingreso más frecuente fue la alteración de conducta, en un 51,9% (n = 41) de los casos, y los trastornos destructivos del control de impulsos el diagnóstico más frecuente al alta. De todos los ingresos, el 62% (n = 49) presentó un único diagnóstico al alta, mientras que el resto recibieron dos o más diagnósticos. La [tabla 2](#) presenta las características clínicas y terapéuticas de los ingresos.

Existieron diferencias estadísticamente significativas al analizar las características clínicas entre varones y mujeres. Según el motivo de ingreso, en los varones fue más frecuente la alteración de conducta (31,6%; n = 25), mientras que en las mujeres fue la ideación autolítica (21,5%; n = 17) (*test* de Fisher, $p = 0,046$). En relación con el diagnóstico psiquiátrico al alta, en los varones fue más frecuente encontrar los trastornos destructivos del control de impulsos (17,7%; n = 14), los trastornos relacionados con el consumo de sustancias (11,4%; n = 9) y los trastornos del desarrollo neurológico (7,6%; n = 6). En las mujeres fueron los trastornos afectivos (13,9%; n = 11), los trastornos de la personalidad (10,1%; n = 8) y los trastornos alimentarios (8,9%; n = 7) ($\chi^2 = 29,19$; $p < 0,001$). En el 7,6% (n = 6) el diagnóstico fue aplazado.

En cuanto al tratamiento farmacológico, los principios activos más frecuentemente utilizados en cada grupo terapéutico fueron risperidona (n = 26), fluoxetina (n = 18) y lorazepam (n = 20). En el 7,6% (n = 6) de los menores, todos ellos varones, se utilizó un antipsicótico inyectable de liberación prolongada (ILP). El 21,8% (n = 17) de los casos precisó la contención mecánica para el control de las conductas. Al alta, el 79,8% (n = 63) de los menores regresaron al domicilio familiar y el resto fueron derivados a centros educativos o de cumplimiento de medidas judiciales de los cuales procedían previamente.

Las sustancias más consumidas fueron la combinación de alcohol, tabaco y cánnabis en un mismo menor (18,8%), seguidas de tabaco y cánnabis (8,7%), tabaco (7,2%) y alcohol (7,2%). En la [tabla 3](#) se reflejan las diferencias entre grupos de no consumo o consumo de sustancias lícitas (donde se incluyen el tabaco y alcohol) y el consumo de sustancias ilícitas. En el 12,7% (n = 10) de los pacientes no fue posible establecer el consumo o no de sustancias. El consumo de sustancias ilícitas estuvo presente en el 40,6% (n = 28) de los sujetos y fue más frecuente en los varones que en las mujeres ($p = 0,001$). Un peor rendimiento escolar fue más frecuente en el grupo de consumo ($p = 0,026$), al igual que el abandono definitivo del centro escolar (28,6 vs. 12,9%), aunque no alcanzó significación estadística. En relación con el motivo de ingreso, aquellos que consumían sustancias ilícitas presentaban, en su mayoría, alteraciones de conductas. El diagnóstico principal al alta en los consumidores fueron los trastornos destructivos del control de impulsos. Por otro lado, fue más frecuente encontrar dos o más diagnósticos al alta en el grupo de consumidores de sustancias ilícitas.

La estancia media fue de 5,42 (\pm 4,8) días, con un rango de 1-28 días. La estancia fue diferente en determinados

Tabla 1 Características sociodemográficas de los ingresos de menores en la UHB de Psiquiatría de Cáceres (2014-2018)

	n (%)
Sexo	
Varones	37 (46,8)
Mujeres	42 (53,2)
Lugar de residencia	
Urbano	45 (57)
Rural	34 (43)
Antecedentes de enfermedad médica	
Sí	3 (3,8)
No	76 (96,2)
Antecedentes psiquiátricos personales	
Sí	73 (93,6)
No	5 (6,4)
Tratamiento psiquiátrico previo	
Sí	62 (79,5)
No	16 (20,5)
Tratamiento psicológico previo	
Sí	55 (80,9)
No	13 (19,1)
Antecedentes de ingresos psiquiátricos previos	
Sí	21 (26,9)
No	57 (72,2)
Familia de origen	
Padres	36 (46,2)
Uno de los padres	25 (32,1)
Otros miembros de la familia	2 (2,6)
Centro de acogida	10 (12,8)
Vive solo	1 (1,3)
Piso compartido	2 (2,6)
Centro de educación especial	1 (1,3)
Pisos de medida cautelar	1 (1,3)
Nivel académico	
1º ESO	2 (4,9)
2º ESO	9 (22)
3º ESO	6 (14,6)
4º ESO	10 (24,4)
1º Bachillerato	4 (9,8)
2º Bachillerato	3 (7,3)
FP	4 (9,8)
Universidad	3 (7,3)
Rendimiento escolar	
Mantiene curso	18 (34)
Repite curso	35 (66)
Asistencia escolar	
Acude regularmente	33 (55,9)
Abandono en los últimos meses	16 (27,1)
Abandono definitivo	10 (16,9)

ESO: Educación secundaria obligatoria.

subgrupos de la muestra, como se puede observar en la [tabla 4](#). Los pacientes que presentaron una estancia media más elevada fueron aquellos que tenían antecedentes de ingresos psiquiátricos y aquellos que recibieron, al alta, dos o más diagnósticos psiquiátricos. En cuanto al número de

Tabla 2 Características clínicas y terapéuticas de los ingresos de menores en la UHB de Psiquiatría de Cáceres (2014-2018)

	n (%)
Motivo de ingreso	
Alteraciones de conducta	41 (51,9)
Ideación autolítica	26 (32,9)
TCA	6 (7,6)
Síntomas psicóticos	3 (3,8)
Síntomas ansiosodepresivos	2 (2,5)
En estudio	1 (1,3)
Diagnóstico psiquiátrico principal al alta	
Tr. destructivo del control de impulsos	24 (30,4)
Trastorno afectivo	15 (19)
Trastorno de la personalidad	11 (13,9)
Tr. relacionados con sustancias	9 (11,4)
Tr. alimentario y de la ingestión de alimentos	7 (8,9)
Tr. del desarrollo neurológico	6 (7,6)
Aplazado	6 (7,6)
Esquizofrenia y otros tr. psicóticos	1 (1,3)
Grupos de fármacos	
Sin tto. farmacológico	3 (3,8)
Antidepresivos	2 (2,5)
Ansiolíticos	3 (3,8)
Antipsicóticos	18 (22,8)
ATD + ANS	19 (24,1)
APS + ANS	6 (7,6)
APS + ATC	7 (8,9)
APS + ATD	6 (7,6)
APS + ATD + ANS	2 (2,5)
ATD + ATC + ANS	6 (7,6)
APS + anfetamínicos	1 (1,3)
APS + AC	1 (1,3)
APS + ATD + ATC	1 (1,3)
APS + ATD + ATC + ANS	1 (1,3)
APS + ATD + ATC + AC	1 (1,3)
APS + ATC + ANS	2 (2,5)
Número de fármacos	
Ningún fármaco	3 (3,8)
1 fármaco	22 (27,8)
2 fármacos	36 (45,6)
3 fármacos	15 (19)
4 fármacos	3 (3,8)

AC: anticolinérgicos; APS: antipsicóticos; ATD: antidepresivos; ANS: ansiolíticos; ATC: anticonvulsiantes; TCA: trastorno del comportamiento alimentario; Tr: trastorno; tto: tratamiento.

fármacos que recibieron al alta, los menores que fueron tratados con antipsicóticos ILP presentaron una mayor duración del ingreso, siendo esta diferencia estadísticamente significativa frente a aquellos que no recibieron tratamiento farmacológico alguno. Por otro lado, se observó que los días de estancia aumentaban proporcionalmente en aquellos menores que precisaron al alta un mayor número de fármacos ($r = 0,468$, $p < 0,01$).

Finalmente, encontramos diferencias significativas al comparar los menores con antecedentes de ingresos psiquiátricos previos y el número de fármacos que recibieron al alta. Así, mientras que los pacientes sin antecedentes de ingresos psiquiátricos (73,1%; $n = 57$) fueron tratados con una media de $1,75 \pm 0,8$ fármacos, los menores con antecedentes de ingresos psiquiátricos (26,9%; $n = 21$) recibieron una media de $2,43 \pm 0,8$ fármacos al alta ($U = 346$; $p = 0,002$).

Discusión

En la actualidad no disponemos de datos epidemiológicos suficientes sobre el número de menores de edad que requieren hospitalización psiquiátrica. Como hemos observado en la unidad de Cáceres, aunque los ingresos totales disminuyen, los de menores aumentan ligeramente. Esta tendencia al alza en los ingresos de menores también se ha reflejado al analizar el Conjunto Mínimo Básico de Datos de las Altas Hospitalarias (CMBD)²¹ en España, del 2004 al 2013, donde existe un aumento de hospitalizaciones por las perturbaciones de las emociones específicas de la infancia y adolescencia de 4,17 veces, llegando a estabilizarse en los últimos años. Esta tendencia debería ser comprobada ampliando el estudio a otras unidades de hospitalización, tanto a escala regional como nacional.

Las características sociodemográficas del menor hospitalizado en la UHB de Cáceres corresponden a una mujer, de 15,72 años de edad, con residencia en zona urbana y que se encontraba en tratamiento ambulatorio. Estos hallazgos coinciden con los encontrados en diferentes estudios^{9,12,13,17,22,23}. Además, destaca el elevado número de sujetos con rendimiento escolar bajo, también recogido por Cabrejos et al.²⁴, lo que indica que las intervenciones terapéuticas desarrolladas en menores deben ser integrales, incluyendo el ámbito educativo.

Sin embargo, al analizar los núcleos de convivencia de los menores se han hallado resultados distintos. Mientras que en Cáceres, y en otras investigaciones^{13,25,26}, la mayoría convivían en el núcleo familiar (con los padres o con uno de los padres), en una publicación reciente, la mayor parte de los sujetos ingresados en unidades de hospitalización psiquiátrica procedían de hogares de acogida, lo cual podría considerarse como un posible factor de riesgo para la hospitalización²⁷. Estos hallazgos pueden estar justificados por diferencias en la obtención de las muestras analizadas.

El principal motivo de ingreso fue la alteración de conducta en varones, y la ideación autolítica en mujeres. En general^{23,28}, los trastornos afectivos se presentan de forma más frecuente en la población femenina, mientras que los trastornos de conducta se relacionan en mayor medida con los varones. Esta disparidad de género ha sido referida recientemente por Marchant et al.²⁹, al señalar que los ingresos hospitalarios tras una conducta autolesiva eran más frecuentes en niñas y mujeres jóvenes, sobre todo entre los 10 y 15 años de edad.

Dentro de los diagnósticos, destacamos el porcentaje de menores con trastornos de la personalidad, también reflejado en otras investigaciones^{13,14,30}. Este aspecto es aún controvertido puesto que las clasificaciones diagnósticas internacionales sugieren restringir este diagnóstico en estas

Tabla 3 Comparación de los menores consumidores de sustancias lícitas frente a los consumidores de sustancias ilícitas ingresados en la UHB de Psiquiatría de Cáceres (2014-2018)

	Sustancias lícitas (n = 41) n (%)	Sustancias ilícitas (n = 28) n (%)	
Sexo			
Varón	12 (17,4)	20 (29)	$p = 0,001^*$
Mujer	29 (42)	8 (11,6)	
Rendimiento escolar			
Mantiene curso	13 (27,1)	2 (4,2)	$p = 0,026^*$
Repite curso	17 (35,4)	16 (33,3)	
Motivo de ingreso			
Alteraciones de conducta	16 (23,2)	19 (27,5)	$p = 0,02$
Ideación autolítica	18 (26,1)	5 (7,2)	
Síntomas psicóticos	0 (0)	3 (4,3)	
Trastornos alimentarios	4 (5,8)	1 (1,4)	
Síntomas ansiosodepresivos	2 (2,9)	0 (0)	
A estudio	1 (1,4)	0 (0)	
Diagnósticos por número			
Un diagnóstico	31 (44,9)	12 (17,4)	$p = 0,011^*$
Dos o más diagnósticos	10 (14,5)	16 (23,2)	
Diagnóstico psiquiátrico principal al alta			
Tr. del desarrollo neurológico	2 (2,9)	1 (1,4)	$p = 0,003$
Esquizofrenia y otros	1 (1,4)	0 (0)	
Tr. afectivos	12 (17,4)	2 (2,9)	
TCA	4 (5,8)	1 (1,4)	
Tr. destructivo del control de impulsos	11 (16)	12 (17,4)	
Tr. por consumo de sustancias	0 (0)	9 (13)	
Tr. de la personalidad	6 (8,7)	3 (4,3)	

* Estadístico exacto de Fisher.

TCA: trastorno alimentario y de la ingestión de alimentos; Tr: trastorno.

Tabla 4 Comparación de la duración del ingreso (en días) entre diferentes grupos de menores ingresados en la UHB de Psiquiatría de Cáceres (2014-2018)

Antecedentes de ingresos psiquiátricos		
Sí	7,62 ± 7	U = 407; $p = 0,03$
No	4,68 ± 3	
Número de diagnósticos al alta		
Un diagnóstico	4,51 ± 4	U = 512,5; $p = 0,024$
Dos o más diagnósticos	6,9 ± 6	
Vía de administración de los fármacos		
Sin fármacos al alta	1,33 ± 0,6*	K = 7,214; $p = 0,027$
Vía oral	5,23 ± 4,1	
ILP	9,67 ± 9,3*	

* Diferencias significativa entre grupos. ILP: inyectable de liberación prolongada.

etapas. Así, el DSM-5 señala que se pueden aplicar a niños o adolescentes en casos excepcionales, cuando sean dominantes, persistentes y que no se limiten a un momento particular del desarrollo o a la presencia de otro trastorno mental¹⁹. Sería necesario revisar este aspecto con el objetivo de

establecer un adecuado diagnóstico en estas etapas, lo cual permitiría una mejor aproximación terapéutica.

En cuanto a las medidas restrictivas aplicadas durante el ingreso, el 21.8% de los menores precisó contención mecánica, siendo el principal motivo de la misma la agitación

psicomotriz. Este dato es algo elevado si lo comparamos con un estudio, realizado en Finlandia, donde se observó que las restricciones mecánicas se utilizaron solo en el 4% de los pacientes hospitalizados, siendo los actos agresivos la conducta más fuertemente asociada con este tipo de prácticas³¹. Por tanto, sería conveniente revisar los protocolos existentes en la UHB de Cáceres, con el objetivo de buscar alternativas que permitan una reducción en el uso de medidas restrictivas³².

El consumo de sustancias ilícitas predominó en los varones, siendo la principal sustancia el cánnabis, al igual que se señala en otros estudios^{33,34}. Es conocida la asociación entre el consumo de sustancias y los trastornos mentales graves, con un peor ajuste psicosocial y respuesta al tratamiento ocasionando, en definitiva, una peor evolución y recuperación de la enfermedad³⁵. En esta línea, el grupo de menores consumidores en la UHB presentaron peor rendimiento académico, con porcentajes más elevados de repetidores y de abandono escolar. Al alta, el consumo cobró relevancia a la hora del número de diagnósticos, siendo más frecuente encontrar dos o más diagnósticos entre los consumidores. En definitiva, el consumo de sustancias ilícitas constituyó un factor de peor pronóstico en los menores que ingresaron en la UHB de Cáceres, lo que hace necesario establecer estrategias de prevención específicas en este aspecto³⁶.

Por último, la estancia media de hospitalización fue baja, lo que coincide con el objetivo de controlar las descompensaciones psicopatológicas agudas y disminuir el impacto de la hospitalización en el menor y su entorno^{26,27}. La duración del ingreso varía en función del tipo de estudio, el perfil de paciente que se incluye en la muestra y el tipo de unidad donde se realiza el ingreso. Así, en las unidades específicas de hospitalización infantil la estancia media es mayor, puesto que el entorno de atención es diferente y las intervenciones no sólo se reducen a contener la crisis sino a establecer intervenciones terapéuticas a largo plazo¹⁰.

En la muestra, la estancia media más elevada se mostró en pacientes con antecedentes de ingresos psiquiátricos previos, los que recibieron al alta dos o más diagnósticos psiquiátricos y los tratados con antipsicóticos ILP. Existió también una correlación moderada entre la duración del ingreso y el número de fármacos pautados. De todos ellos, los antecedentes de ingresos psiquiátricos previos fue el factor más importante¹³, ya que además precisan de un número de fármacos mayor al alta. En esta misma línea, Palma et al.³⁷ encontraron niveles de ansiedad más elevados en pacientes que tenían experiencias previas de hospitalización en unidades de psiquiatría, frente a aquellos que experimentaban su primer ingreso. Así pues, es recomendable realizar un seguimiento estrecho de los menores tras la hospitalización, con intervenciones específicas que tengan como objetivo su recuperación e impedir nuevos ingresos que empeoren el pronóstico.

La principal limitación del estudio es el número reducido de pacientes estudiados. A pesar de ello, los resultados hallados reflejan las características y realidad clínica de nuestro medio, e incluye pacientes reales de grupos heterogéneos. Por otro lado, al ser un estudio retrospectivo, no fue posible obtener otras variables clínicas ni el empleo de métodos de evaluación estandarizados con el objetivo de completar la valoración de las manifestaciones clínicas de los pacientes que fueron atendidos. Aún así,

es posible obtener unas primeras hipótesis que deberán corroborarse en estudios posteriores.

En conclusión, el perfil del menor hospitalizado en la UHB de Cáceres corresponde a una menor, de 15 años, con trastorno afectivo, antecedentes personales psiquiátricos, en tratamiento a nivel ambulatorio y con rendimiento escolar bajo. El diagnóstico más frecuente en varones es el trastorno de control de los impulsos. Es necesario reducir las medidas restrictivas. El consumo de sustancias empeora el pronóstico. Ingresos psiquiátricos previos y la complejidad clínica parecen aumentar los días de ingreso.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

- Gómez-Beneyto M, Bonet A, Catalá MA, Puche E, Vila V. The prevalence of child psychiatric disorders in the city of Valencia, Spain. *Acta Psychiatr Scand*. 1994;89:352–7.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad - MSSSI. Encuesta Nacional de Salud. España 2011/12. Salud mental y calidad de vida en la población infantil. Serie Informes Monográficos No 2. Madrid; 2014.
- Organización Mundial de la Salud. Salud para los adolescentes del mundo: Una segunda oportunidad en la segunda década. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2014.
- Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2006.
- Fernández Liria A, Gómez Beneyto M. Informe sobre la salud mental en niños y adolescentes. Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría; 2009.
- González López C, Barrera Escudero M, María Cano Montes I, Díaz Pérez I. Análisis de las diferencias en la atención a la salud mental del niño y adolescente en España a través de los Planes Estratégicos de Salud Mental Autonómicos. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv*. 2019;36:20–30.
- DECRETO 92/2006, de 16 de mayo, por el que se establece la organización y funcionamiento de la atención a la salud mental en la Comunidad Autónoma de Extremadura.
- Fundación Alicia Koplowitz. Libro blanco de la psiquiatría el niño y el adolescente. Madrid; 2014.
- De la Barra F, García SR. Hospitalización psiquiátrica de niños y adolescentes II: experiencia clínica en un hospital general privado. *Rev Chil Neuro-Psiquiat*. 2009;47:238–43.
- Geijo Uribe S, Ballesteros Alcalde MC, Pérez Ruiz E, Imaz Roncero C. Descripción y propuesta de unidad de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv*. 2008;25(Especial):77.
- Gutiérrez Priego S, Pedreira Massa JL, Faya Barrios MM, Graell Berna M, Martínez Cantarero C, Morandé Lavín G. Descripción de pacientes pre-púberes ingresados en una unidad de hospitalización psiquiátrica breve. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv*. 2010;2(Especial):44.
- Beltrán Aleu P, Bermejo Perez M, Gisbert Grifo M. Internamientos involuntarios de enfermos mentales menores de edad en España. *Rev Latinoam de Derecho Médico y Medicina Legal*. 2002;8:87–96.
- Pacheco B, Lizana P, Celhay I, Pereira J. Características clínicas de niños y adolescentes menores de 18 años hospitalizados en una clínica psiquiátrica universitaria. *Rev Méd Chile*. 2007;135:751–8.
- Sabrià Ramiro O, Niubó de Castro I, Roig Vidal J, Muntané Ruiz J, Rodríguez Trabalón MJ, Peña Roca J. Perfil asistencial y

- actividad en una unidad de crisis de adolescentes: 2 años de funcionamiento. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv.* 2008;25(Especial):64.
15. Livingston R, Taylor JL, Crawford SL. Factors related to length of hospitalization of children with mental health disorders. *Hosp Community Psychiatry.* 1990;41:193-5.
 16. León SC, Uziel-Miller ND, Lyons JS, Tracy P. Psychiatry hospital service utilization of children and adolescents in state custody. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* 1999;38:305-10.
 17. Zeshan M, Waqas A, Naveed S, Ghulam H, Manocha P. Factors Predicting Length of Stay in an Adolescent Psychiatric Unit, South Bronx NY: A Short Report. *J Can Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2018;27:142-7.
 18. Vivas Jiménez M, Solís Fernández MD. Memoria 2016 Del Área de Salud de Cáceres. Cáceres: Gerencia del Área de Salud de Cáceres y Servicio Extremeño de Salud. 2016.
 19. Asociación Americana de Psiquiatría. Manual Diagnóstico y Estadístico de Los Trastornos Mentales 5 (DSM-5) Madrid: Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría; 2014.
 20. IBM SPSS User's Guide. 18th ed. Chicago; 2010.
 21. De Pedro Cuesta J, Nogueira Zambrano I, García López F, Rodríguez Blázquez C. Salud mental y salud pública en España: Vigilancia epidemiológica. Centro Nacional de Epidemiología. Madrid. Centro Nacional de Epidemiología.
 22. Ballesteros, et al. Ingresos psiquiátricos infanto-juveniles Estudio descriptivo. *Rev Psiq Infanto-Juv.* 1994.
 23. Guerrero Martínez LF. Descripción del intento de suicidio como constructo de violencia en la población pediátrica femenina. *Rev Fac Nac Salud Pública.* 2016;34:306-15.
 24. Cabrejos C, Krüger H, Samalvides F. Intento de suicidio en niños y adolescentes, sus características biopsicosociales y diagnósticos psiquiátricos. *Rev Neuro-Psiquiat.* 2005;68:55-66.
 25. Pascual López M, Baos Sendarrubias P, Alcindor Huelva P, Carrillo del Amo A, Izquierdo Morejón F, Luengo Ferrara A, et al. Análisis de los pacientes ingresados en una unidad de hospitalización de salud mental infantojuvenil durante un año. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv.* 2010;2:7 (Especial Congreso - XI Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente).
 26. Inzunza C, Navia F, Catalán P, Brehme C, Ventura T. Conducta suicida en niños y adolescentes ingresados en un hospital general Análisis descriptivo. *Rev Med Chile.* 2012;140:751-62.
 27. Williamson A, Skinner A, Falster K, Clapham K, Eades SJ, Banks E. Mental health-related emergency department presentations and hospital admissions in a cohort of urban Aboriginal children and adolescents in New South Wales Australia: findings from SEARCH. *BMJ Open.* 2018;8:e023544, 10.1136/bmjopen-2018-023544.
 28. Gómez Restrepo C, Aulí J, Tamayo Martínez N, Gil F, Garzón D, Casas G. Prevalencia y factores asociados a trastornos mentales en la población de niños colombianos Encuesta Nacional de Salud Mental (ENSM) 2015. *Rev Colomb Psiquiat.* 2016;45(S1):39-49.
 29. Marchant A, Turner S, Balbuena L, Peters E, Williams D, Lloyd K, et al. Self-harm presentation across healthcare settings by sex in young people: an e-cohort study using routinely collected linked healthcare data in Wales UK. *Arch Dis Child.* 2020;105:347-54, archdischild-2019-317248. doi:10.1136/archdischild-2019-317248.
 30. Gómez Sánchez S, Sevillano Benito I, Geijo Uribe S, Mongil López B, Vaquero Casado M, Uribe Ladrón de Cegama F. Autolesiones en una unidad de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil. *Psiqui Biol.* 2018;25:2-6.
 31. Sourander A, Ellilä H, Välimäki M, Piha J. Use of holdings, restraints, seclusion and time-out in child and adolescent psychiatric in-patient treatment. *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2002;11:162-7.
 32. López López MT, Montalvo Jääskeläinen F, Alonso Bedate C, Bellver Capella V, Cadena Serrano F, De los Reyes López M, et al. Consideraciones éticas y jurídicas sobre el uso de contenciones mecánicas y farmacológicas en los ámbitos social y sanitario. Madrid: Comité de Bioética de España; 2016.
 33. Muñoz MJ, Fatjó-Vilas M, Miñano MJ, Selva FJ, Toledo E, Marín M, et al. Análisis del patrón de consumo de tóxicos en adolescentes y su comorbilidad con patología psiquiátrica. *Rev Psiquiatr Infanto-Juv.* 2008;25:86 (Especial XLIII Reunión Anual de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente).
 34. Guitart A, Bartroli M, Villalbi JR, Guilañá E, Castellano Y, Espelt A, et al. Prevención indicada del consumo problemático de drogas en adolescentes de Barcelona. *Rev Esp Salud Pública.* 2012;86:189-98.
 35. García Cabeza I, Epifanio Gutiérrez MM, Medina O, Vidal J, Arango C. Prevalencia del consumo de drogas en adolescentes con patología mental grave. *Trastornos Adictivos.* 2008;10:32-41.
 36. Dörr A, Gorostegui E, Viani S, Dörr P. Adolescentes consumidores de marihuana: implicaciones para la familia y la escuela. *Salud Ment.* 2009;32:269-78.
 37. Palma C, Farriols N, Cebrià J, Ferrer M, Abío A, Vila S. Ansiedad de los adolescentes durante su hospitalización en unidades de psiquiatría de 24 h vs hospitales de día. *An Psiquiatr.* 2003;19:143-9.